



Sport

Echo

Jahrgang 39 · September 2024 · Heft 74



CAFÉ & RESTAURANT

Hartsee-Stüberl



*"Für alle Freunde
des Genusses und der Natur"*

Lehrer-Hager-Straße 6 · 83125 Eggstätt
Tel.: 080 56/1097 · info@hartseestueberl.de
www.hartseestueberl.de



Ehren-Nachmittag des ASV am 29. Juni 2024

Strahlender Sonnenschein, voll besetzte Bänke, eine heitere Atmosphäre und leckere von Mitgliedern gespendete Kuchen boten einen optimalen Rahmen für den diesjährigen Ehren-Nachmittag des ASV, zu dem viele Jubilare und ihre Angehörigen, die Vorstandschaft und die Abteilungsleiter der ASV sowie einige Ehrengäste erschienen waren – an die 80 Gäste ließen es sich auf dem Vorplatz des Sportheims gut gehen. Alle zwei Jahre findet ein solch geselliges Zusammensein statt, um ‚runde‘ Jubiläen‘ zu feiern, sportliche Erfolge zu würdigen und all jenen einen Dank auszusprechen, die sich um den Verein besondere Verdienste erworben haben.



Da der 1. Vorsitzende Günther Hekele im Urlaub war, übernahm dieses Mal der 2. Vorsitzende, Gerhard Eder, die Moderation – die vom ASV neu erworbene Lautsprecher-Box sorgte für eine perfekte Akustik. Gerhard Eder verlieh zunächst die ASV-Ehrenabzeichen an alle, die dem Verein nun schon seit langem angehören: das Bronzeabzeichen für 10 Jahre Mitgliedschaft (37), das Silberabzeichen für 20 Jahre Mitgliedschaft (26), das Goldabzeichen für 40 Jahre Mitgliedschaft (18). Und denjenigen, die auf 50 Jahre (20 Mitglieder) oder sogar auf 60 Jahre ASV zurückblicken können (9 Mitglieder), wurde das Ehrenabzeichen des ASV und ein besonderes Geschenk überreicht. Dies war ein Höhepunkt der Veranstaltung: Es ist schon etwas, wenn man mehr als die Hälfte oder eben fast ein ganzes Leben in einem Verein aktiv war und ihm über die vielen Jahre treu geblieben ist!

Besonders schön zu erleben war, dass die 9 Sportler, die heuer ihr 60-jähriges Jubiläum feiern, allesamt gekommen waren! Wie für alle Gruppen zuvor gab es ein Erinnerungsfoto mit Gerhard Eder und dem Eggstätter Bürgermeister Christoph Kraus, der allen Jubilaren ebenfalls im Namen der Gemeinde gratulierte. Erinnerungen wurden ausgetauscht, liebevoll-freche Bemerkungen hoben die Stimmung.



Anschließend wurden besondere sportliche Highlights hervorgehoben und die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler mit Geschenken geehrt. Es können hier nicht alle einzeln genannt werden – darüber gibt ja auch das Sport-Echo regelmäßig Auskunft. Hervorzuheben ist aber erstens die Tischtennis-Abteilung: Ihr nun schon seit 20 Jahren engagierter Leiter Willy Hekele gratulierte zuallererst unserem Tischtennis-Star Johanna Lex für ihre großartigen Leistungen (zahlreiche erste und weitere sehr gute Plätze im Einzel und Doppel) auf allen Ebenen bis zu den Bayerischen Meisterschaften), dann aber auch ihrer jüngeren Schwester Rosalie Lex, die bereits bei den Minimeisterschaften Erfolge verbuchen konnte. Anna Maria Sulzer errang bei der Bezirkseinzelsmeisterschaft 2022 den 1. Platz im Einzel und Doppel. Gruppen-Siege konnten die Tischtennis-Spieler in der Bezirksliga und in der Bezirksklasse B erringen. Auch die Eisstock-Schützen machte von sich reden: Erinnerung wurde noch einmal an den 3. Platz der Ü50 Damen beim Bayernpokal im Winter 2022/23 und dann den sensationellen 1. Platz bei der Deutschen Meisterschaft im März 2023! Die fünf Siegerinnen Erika Wolf, Irmi Pelz, Anni Kamysek, Andrea Nöth und Gaby Kynast strahlten noch immer! – Zu erwähnen ist auch noch die Fußball-Abteilung und der Erfolg der C1-Jugend: Sie blieb unbesiegt und konnte in die Kreisliga aufsteigen.

Der Ehren-Nachmittag wurde auch genutzt, um engagierten Mitgliedern für ihre Verdienste zu danken. So erhielten 9 Tischtennis-Spieler, die seit insgesamt 50, 40 oder 30 Jahren im Spielbetrieb aktiv sind, die BTTV-Leistungsnadel. Max Sylla und Josef Unterhauser wurde zudem die Verdienstnadel des ASV für ihre 30jährige Tätigkeit als Kassier bzw. als stellvertretender Leiter der Tischtennis-Abteilung verliehen.



Ein besonderer Dank des ASV galt Johanna Lorenz, die zusammen mit Jakob Wörndl und einem engagierten Team über 20 Jahre den Kinderfasching des ASV organisierte und diese Aufgabe nun abgegeben hat. Sie dankte ihrerseits für die vielfältige Unterstützung und drückte die Hoffnung aus, dass ein neues Orga-Team die schöne Tradition des Eggstätter Kinderfasching fortsetzen möge.

Insgesamt war es ein wirklich sehr gelungener, uns alle begeisternder Nachmittag. Auch Bürgermeister Krauss lobte in seiner Ansprache die vielen Aktivitäten und Erfolge des ASV, der weit über Eggstätt hinaus von sich reden macht. Für die Gemeinde selbst, so Krauss, sei das Vereinsleben ein großes Glück: das unermüdliche Engagement der Mitglieder sorgt für einen guten Zusammenhalt und eine große Lebendigkeit am Ort – dafür gebühre allen ein großer Dank.

Für zukünftige Ehrungen – darauf machte ein Besucher dankenswerter Weise aufmerksam – sollte berücksichtigt werden, dass die Dauer der Mitgliedschaft manchmal durch Namensänderung, Umzug oder Änderung des Status (z.B. im Rahmen einer Familienmitgliedschaft) nicht erfasst wird – hierauf wird in Zukunft besser geachtet werden! Wer von dieser Lücke betroffen ist, soll sich bitte ganz einfach bei Harry Hennig melden: Tel. 9394.

Georg Schmid



Elektro-
Installation
Eggstätt



Weitmoos-Süd - Tel. 08056-396

Markenküchen

Planung und Ausführung
von Elektroanlagen

Verkauf und Installation
von Elektrogeräten
und Beleuchtungskörpern

VitaliSano
Gesundheitszentrum



Physiotherapie & Gesundheitstraining

Johann-Schmid-Str. 2
83125 Eggstätt

Tel. 08056-9037783
info@vitalisano.de

www.vitalisano.de

Tolle Organisation und bäreige Stimmung: Das ASV-Waldfest am 14. Juli 2024

Ein Fest besteht nicht nur aus Feiern, sondern es braucht eine gute Vorbereitung, einschlägige Erfahrung und engagierte helfende Hände. Viel Voraussicht und Optimismus war dieses Jahr von Nöten: war es doch noch kurz vor dem 14. Juli unklar, ob das Waldfest des ASV zum geplanten Termin würde stattfinden können. Der Wetterbericht war im Vorfeld durchwachsen und wechselte von Tag zu Tag; auch die Mückenplage sorgte für Skepsis und einigeges ‚Hin und Her‘. Doch dann klappte alles perfekt: Die Sonne setzte sich durch, ein frischer Winde vertrieb die Mücken. Und alle Unterstützer waren zum Aufbau, zum Kuchenbacken, zu den Verkaufsschichten, in den Spielebuden – und wo immer sonst noch Hilfe gebraucht wurde – zur Stelle. Es darf ruhig einmal gesagt werden: Ohne die vielen hilfsbereiten Mitglieder des Vereins könnte das Waldfest des ASV niemals ein so großer Erfolg werden, wie es auch heuer wieder der Fall war. Deshalb an dieser Stelle ein großer Dank an alle, die sich beteiligt und die zum Gelingen beigetragen haben – nicht zuletzt an die ASV-Vorstandschafft, die alles bestens im Griff hatte!

Es war ein fröhliches Fest:

Für jeden Bedarf und für jeden Geschmack war etwas dabei. Die Fußballer organisierten den Getränke-Verkauf; die Gymnastik-Abteilung kümmerte sich darum, dass die leckeren, von Spendern aller Abteilungen gebackenen Kuchen ausgegeben werden konnten. Daneben gab's bayrische





Schmankerln, Steckerlfisch, Pommes und Popcorn. Die Kinder konnten sich an der Spickerbude der Bogenschützen und beim Dosenwerfen der Karate- und der Tischtennis-Abteilung vergnügen. Am Abend öffnete die Bar der Volleyballer. Auch für fetzige Musik war gesorgt: Zunächst spielte die Hartsee-Musi gemütliche bayerische Volksmusik, zwischendurch gaben sich die Goäßlschnalzer die Ehre, und ab 18 Uhr erfreute die Band ‚Blue Heaven‘ mit einem Mix von Oldies, Country, Pop und allbeliebten Party-Hits. Das Waldfest war bei den angenehmen sommerlichen Temperaturen voll besetzt – zu den vielen Eggstättern gesellten sich zahlreiche Badegäste. Erst mit dem Beginn des Endspiels der Fußball-EM löste sich das Fest allmählich auf... Der ASV kann mehr als zufrieden sein: Das Fest bewies einmal mehr den schönen Zusammenhalt, die Attraktivität und einfach die große Feier-Freude des Vereins.

Neubau Umkleide Sportheim - Wir brauchen Deine Hilfe

Aufgrund unserer Baumaßnahme ab November 2024 bis 2025 benötigen wir freiwillige Helferinnen oder Helfer. Wer für handwerkliche Tätigkeiten nicht in Frage kommt, kann uns auch im organisatorischen unterstützen. Bitte meldet Euch zwecks Einsatzplanung unter ASV-Eggstaett@gmx.de bitte mit

Name:

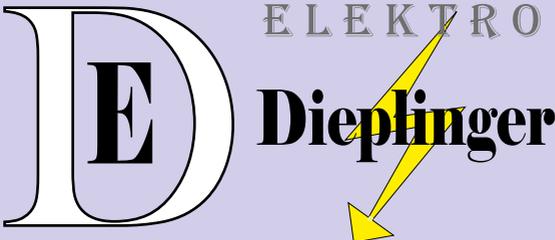
Vorname:

Tel/Handy:

Handwerkliche Vorkenntnisse?

bzw. Unterstützung Organisatorisch?

nur Wochenende oder auch Werktags?



Dieplinger

ELEKTRO

- Installation
- Reparaturen
- Küchen
- Elektro-Geräte
- Beleuchtung
- Miele** - Kundendienst



83125 Eggstätt · Meisham 4 · Tel. 0 80 56 - 310 · Fax 0 80 56 - 16 51

Spendenaufwurf

Unsere Umkleidekabinen sind in die Jahre gekommen, gerne können diese auch besichtigt werden. Die bereits genehmigten Baupläne sind im Sportheimfenster ausgehängt und einzusehen.

Unser Ziel ist die alten Umkleidekabinen zu ersetzen und mit einem Mehrzweckraum im Dachgeschoß zu ergänzen, da die Mehrzweckhalle der Gemeinde aufgrund allein ca. 300 Kinder im und Jugendlichen im ASV nicht mehr ausreicht und auch unseren Ortsvereinen zur Verfügung steht. Ein weiterer Punkt ist, das zur Erhaltung der Förderung vom Bayerischen Landessportverband wir ca. 250.000,- € selbst aufbringen müssen, daher dieser Spendenaufwurf und die Bitte um Eure Unterstützung:



ASV Eggstätt e.V.
Spendenkonto DE 53 7116 0000 0309 2879 65
Verwendungszweck: Neubau Sportheim
Name (Firma), Adresse

Bis zu 100 € gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg, bei Spenden über 100 € erhalten Sie eine Spendenquittung.

Unsere Vorstandschaft und Abteilungsleiter stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.





Bügel- und Mangelstüberl

Tel. 0 80 56 - 903 66 44

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr



Schreinerei
Hans Hundhammer



Meisterwerkstatt für
Inneneinrichtung, Küche und Bad



83125 Eggstätt · Straß 3
Telefon 08056/275 · Telefax 08056/1575
e-mail: hans.hundhammer@t-online.de



ASV - Eggstätt e.V.



Spiel- und Sportfest



***am Samstag, den
14.09.2024***

Wo: am Sportplatz

Beginn: ist um 13:00 Uhr

Das Sportfest für jung und alt

Es gibt: Kaffee und Kuchen und kleine Brotzeiten

Wir freuen uns auf Euer kommen: Die Vorstandschaft des ASV-Eggstätt



Rückblick Sommer 2024

ASV Eggstätt Herren:

Zu Beginn der Sommersaison wurde mit Söchtenau, Höslwang, Pittenhart und Schonszett wieder eine Trainingsrunde gespielt, das von jedem Verein veranstaltet wurde. Eggstätt war am Ende der Trainingsrunde wieder der Sieger und haben das 30 Liter Fass Bier gewonnen. Die Schützen waren Stefan Wolf, Markus Mayer, Markus Stitzl, Günther Hekele, Stefan Esterlechner und Anton Baumgartner.

Kreispokal: 5. Platz
(Mark Ebinger, Stefan Esterlechner, Markus Stitzl, Markus Mayer)

Bezirksoberliga Süd: 3. Platz
leider Abstieg in die Bezirksliga
(Stefan Wolf, Stitzl Markus, Markus Mayer, Günther Hekele, Anton Baumgartner)

Jubiläumsturnier 50 Jahre Halfing: 2. Platz
(Wolf Stefan, Markus Mayer, Markus Stitzl, Günther Hekele)

Stock mit Rock Turnier in Söchtenau: 3. Platz
(Stefan Esterlechner, Markus Mayer, Markus Stitzl, Günther Hekele)

ASV Eggstätt Damen:

DUO Trainingsturnier am 19.04.24
Eggstätt 1 1. Platz
Irmi und Marianne
Eggstätt 2 4. Platz
Andrea und Katrin Weichenrieder

Bayernliga Süd: 8. Platz
(Erika Wolf, Marianne Reiprich, Anni Kamysek, Irmi Pelzl, Andrea Nöth)

Abteilungsleiter: Stefan Wolf, Tel.: 0 80 56 / 13 05
Stellvertreter: Markus Stitzl, Tel.: 0170 / 208 3331



ASV Eggstätt Mixed:

Kreispokal wurde aufgrund Absagen von mehreren Mannschaften verschoben. Neuer Termin noch nicht festgelegt.

Straßenturnier in Bad Endorf: **4. Platz**
(Katrin und Stefan Wolf, Markus Mayer, Markus Stitzl)

Sonstige Aktivitäten

Am 20.04.2024 mußte der Radflohmarkt aufgrund der schlechten Witterung in die Hartseehalle verlegt werden und war wieder eine erfolgreiche, harmonische Veranstaltung. Vielen Dank an alle Helfer!



Omnibusse • Mietwagen • Reiseservice • KFZ- und Zubehör-Handel



Lorenz Hörterer • Obinger Str. 36 • 83125 Eggstätt • ☎ 08056 / 1313



Abteilung Eisstockschützen

Die Damen erhielten neue Sportschuhe für die Sommersaison und bedanken sich recht herzlich bei Ihrem Sponsor FIRMA Friction Material Reibbelag GmbH in Meinerzhagen.



Training in Wöhr

Mittwoch ab 13 Uhr:

AH Training

Donnerstag ab 19.30 Uhr:

Mannschaftstraining

Schnuppertraining, wer Lust und Laune hat, gerne vorbeikommen und ausprobieren.

Wir bauen für Sie ... Natürlich mit Holz!
Dachstuhl - Balkon - Carport - Gaube



HOLZBAU WÖRNDL



holzbau-woerndl.de

HOLZBAU WÖRNDL e.K.
Gewerbegebiet Natzing 7
83125 Eggstätt

 **08056 9049-0**

info@holzbau-woerndl.de

Dorfmeisterschaft

Eisstockschießen

Sa. 28.09.2024 – Beginn 13.30 h in Wöhr

Meldungen ab sofort bei Stefan Wolf Tel.: 1305

Modus: maximal 2 aktive Schützen pro Mannschaft
(Schueler, Jugend und Senioren ueber 60 Jahre gelten nicht als Aktive)

→ Teilnehmer je nach Meldungen - max. 12 Mannschaften



Christian Langl

Johann-Schmid-Straße 6 • 83125 Eggstätt
Tel. 08056-9020910 • Fax 08056-901987

Email: kontakt@langl.biz
www.langl.biz



Abteilung Gymnastik

Die Gymnastik-Abteilung des ASV bietet eine reiche Auswahl an Gymnastikgruppen aller Art für Kinder und Erwachsene: Für jeden Bewegungsfreudigen von 1-99 Jahre sind vielfältige Möglichkeiten und Schwerpunkte dabei! Genauere Beschreibungen der einzelnen Kurse finden sich im folgenden Programm für die Saison 2024/25.

Die Gruppen werden von engagierten Ehrenamtlichen geleitet. Mit viel Energie und Phantasie bereiten sie ihre Stunden Woche für Woche vor und sorgen für einen reibungslosen, nicht zuletzt auch sicheren Ablauf. An dieser Stelle möchten wir allen danken, die sich heuer erneut – oder auch erstmals – für diese Aufgabe bereiterklärt haben! Ein ebenso herzlicher Dank geht an diejenigen, die in der letzten Saison dabei waren und nun aus verschiedenen Gründen ausgeschieden sind.

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 4 Jahre): Dienstags-Gruppe

Dienstag 15.30 Uhr – 16.45 Uhr, Hartseehalle

Beginn: 01.10.2024

Mit Clara Stendenbach (Tel: 0 80 56 / 3 01 03 94) und und Lisa Ayernschmalz

Das Eltern-Kind-Turnen ist für Kinder im Alter von 1 ½ bis 4 Jahren mit einem Elternteil. Hier wird geturnt, getanzt und gesaust, was das Zeug hält!!! Die Kinder können hier ihren Bewegungsdrang ausleben, neue Freunde finden, ihre Fähigkeiten im Klettern, Tanzen, Balancieren, Rutschen, Springen ... usw. weiter ausbauen. Die Eltern finden zwischen Hilfestellung, Mitturnen und laut Mitsingen noch Zeit zum Austausch und Ratsch. Ein besonderes Highlight sind unsere Bobbycar-Stunden, bei denen wir einen tollen Fahrparcour aufbauen, und unser Faschingsturnen.

Routinen und gewohnte Abläufe sind vor allem für Kleinkinder wichtig, weshalb unsere Turnstunden meist ähnlich aufgebaut sind. Wir beginnen mit einem Begrüßungslied, dann wird mit einem Spiel aufgewärmt und anschließend gemeinsam eine Bewegungslandschaft (Turngeräte) aufgebaut. Nach dem gemeinsamen Abbau gibt es nochmals ein Spiel, und wir enden mit unserem Abschiedslied. Matthias Michael, der letztes Jahr das Eltern-Kind-Turnen mitbetreut hat, musste für diese Saison leider ausscheiden. Vielen Dank an Michael für die schöne Team-Arbeit!

Bei Fragen und zur Anmeldung melden Sie sich gerne bei Clara Stendenbach: 08056-3010394

Clara Stendenbach

Abteilungsleiterin: Christine Lubkoll-Klotz, Tel: 0 80 56 / 14 42
Stellvertreterin: Ulrike Gelus, Tel.: 0 80 56 / 17 76



Eltern-Kind-Turnen (1,5 – 4 Jahre): Mittwochs-Gruppe Übungsleiter/innen gesucht!

Mittwoch 16.00 Uhr – 17.00 Uhr, Hartseehalle

Vorneweg: Wir suchen dringend ein bis zwei Übungsleiter für die Turnsaison 2024/25, die die Gruppe weiterführen.

Trotz eines erfolgreichen Turnjahres 2023/24 verlässt Gloria Joas die Mittwochsgruppe als Übungsleiterin - an dieser Stelle vielen Dank für dein Engagement. Auch ich, Linda Bodler, werde die Mittwochsgruppe nicht weiter betreuen, da ich zu den Turntägern wechsele.

Wer Interesse hat, die Gruppe als Übungsleiter/in zu übernehmen, kann sich gerne bei mir, Linda Bodler (0176 43501621) melden.

Ich hoffe, dass es auch in der Saison 2024/25 jeden Mittwoch von 16 Uhr bis 17 Uhr Spiel, Spaß und Turnen in der Hartseehalle gibt und sich nicht nur die Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren, sondern auch Mamas, Papas, Omas und Opas eine Stunde lang richtig austoben.

Linda Bodler



KNOTT

Wir hängen
an unserer
Heimat.



Nicht nur in Eggstätt:
www.knott-anhaenger-shop.de

www.knott.de

Turntigger / Turnen für Vorschulkinder (5-6 Jahre)

Montag 16.15 Uhr – 17.30 Uhr, Hartseehalle

Beginn: 30.09.2024

Mit Lisa Thalhauser (Tel.: 0176/83073616), Linda Bodler (0176/43501621) und Susi Wenzel

Die Turntigger blicken auf eine erfolgreiche Turnsaison zurück, deren Stunden immer gut besucht waren. Mit viel Spiel und Spaß erkundeten die Kinder verschiedenste Geräte. Zudem wurden Bewegungsabläufe, Reaktion und Koordination trainiert. Mit den Pfingstferien endete unsere Turnsaison. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei Jenny Treutner und Timo Janowitz für das Begleiten der Turntigger in den letzten Jahren.

Ab dem kommenden Herbst übernehmen Lisa Thalhauser, Linda Bodler und Susi Wenzel die Gruppe der 5–6- Jährigen. Über zahlreiche Anmeldungen würden wir uns sehr freuen!

Bei Interesse bitte bei Lisa Thalhauser melden (0176/83073616, bevorzugt über WhatsApp). Bis dahin wünschen wir allen Kindern und ihren Familien erholsame Ferien und einen schönen Sommer.

Lisa Thalhauser



Mädchengeräteturnen (1. - 4. Klasse) Trainerinnen gesucht!

Montag, 15.00 Uhr – 16.15 Uhr, Hartseehalle

Die bisherigen Trainerinnen Barbara Spiegl und Birgit Giglinger, die bis zur letzten Saison die Mädchen trainiert haben, stehen für diese Aufgabe leider nicht mehr zur Verfügung – ein großer Dank an beide, vor allem an Barbara, die das Mädchen-Geräteturnen jahrelang erfolgreich durchgeführt hat.

Da aber nach wie vor sehr viele und engagierte Turnerinnen dabei sind und Interesse haben, wäre es wünschenswert, wenn wir die Mädchenturngruppe erhalten könnten.

Wir suchen daher dringend zwei sportliche Frauen, die das Training übernehmen.



Es muss nicht unbedingt Geräteturnen sein, die Mädchen lassen sich bestimmt auch für andere Sportarten wie Tanz, Aerobic usw. begeistern. Für die Übernahme einer Gruppe ist keine Vorkenntnis erforderlich. Auf Wunsch werden aber Fortbildungen vom ASV bezahlt.

Die ehemalige Trainerin Barbara Spiegl gibt gerne Auskunft (Tel. 08056/902167) und hilft und unterstützt die Neulinge in den ersten Wochen gerne!

Und so sah das Mädchen-Geräteturnen bisher aus: In den ersten drei Übungsstunden wurden die Kondition und der Kraftaufbau verbessert und gesteigert. Dies war und ist die Voraussetzung für das Turnen an einem der Geräte: Reck / Boden / Sprung- und Schwebebalken. Mit Übungen vom Einfachen zum Schweren. Immer unter Berücksichtigung des Möglichen jedes Kindes. Eine regelmäßige wöchentliche Teilnahme ab Beginn wäre erwünscht. Die Teilnehmer-Zahl ist auf 25 Mädchen begrenzt

Christine Lubkoll-Klotz/Barbara Spiegl

Bambini Kondition (6-12 Jahre)

Donnerstag 15.00 Uhr – 16.15 Uhr, Hartseehalle

Mit Franziska Langl, zertifizierte Übungsleiterin C (Tel.: 0171/1700172, gerne auch über WhatsApp), Christine Plank und Jenny Treutner (Tel. 0176 6429 7163 – bitte bevorzugt über WhatsApp melden)

Gerne bieten wir ab Mitte Oktober 2024 wieder eine Turnstunde für alle Schulkinder bis zur 6. Klasse an! Wir trainieren ganz spielerisch Ausdauer, Kondition, Koordination und Reaktion! Dabei begegnen uns verschiedenste Bereiche aus dem Breitensport. Vor allem interessant für Kinder, die sich noch nicht auf eine spezielle Sportart festlegen konnten/wollten, sich aber trotzdem gerne regelmäßig in der Gemeinschaft bewegen möchten. Unterstützt werde ich wie bisher von Christine Plank und ab Oktober auch von Jenny Treutner, die von den Turntigern zu uns wechselt.

Um Anmeldung wird unter 0171/1700172 (gerne auch über WhatsApp) gebeten - nur begrenzte Teilnehmerzahl!

Franziska Langl

KFZ - LANDTECHNIK
GEORG DAXENBERGER



Almertsham 25
83129 Höslwang

Tel. 0 80 53/800 99 01
Fax 0 80 53/800 99 02
Mobil 0171/46 244 37



georg.daxenberger@t-online.de
www.georg-daxenberger.de

What *Vintage* are you?

54



Gymnastikgruppen für Erwachsene

Damengymnastik

Ganzheitliches Bewegungstraining für Frauen mit Schwerpunkt „Rücken“

Donnerstag 8.30 Uhr – 9.30 Uhr, Hartseehalle

Beginn: 10.10. 2024

Mit Barbara Spiegl, zertifizierte Übungsleiterin C / Prävention (Tel. 08056/902167)

Diese Gymnastikstunde beginnt mit Aufwärmübungen zu rhythmischer Musik. Es folgen Kraftübungen für Arme, Beine, Bauch und Rücken. Oft mit einem Handgerät wie Hanteln, Redondo Ball, Stab oder Pezziball zur Intensivierung. Immer wichtig sind auch Koordinations-, Gleichgewichts- und Beckenbodenübungen. Zum Schluss dehnen wir intensiv die beanspruchte Muskulatur und mit einer Entspannungsübung endet diese Stunde. Bitte Handtuch und gute Laune mitbringen.

Barbara Spiegl

Zumba trifft Yoga

Donnerstag, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr, Hartseehalle

Beginn: 12.09.2024

Mit Cécila Kippes (Tel.: 0176/57924257)

Zumba ist ein sehr vielseitiges Fitnessprogramm, das viele Vorteile für die Gesundheit, den Körper und die Seele bietet. Dieser Kurs ersetzt den STEP-Kurs von Nisha Sharma, die aus zeitlichen Gründen leider aufhören muss. Vielen Dank an Nisha an dieser Stelle! Das Zumba – Yoga Programm-Training kann dazu beitragen, Körper und Geist fit und gesund zu halten, das Selbstbewusstsein zu stärken und soziale Interaktionen zu fördern. Obwohl es bei Zumba darum geht, Spaß zu haben und sich zu bewegen, sollte man nicht vergessen, dass es auch eine kraftvolle Trainingsmethode ist. Wie bei jeder körperlichen Aktivität ist es wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und auf den eigenen Körper zu hören, jeder macht so mit, wie er kann und möchte. Der große Vorteil ist: Zumba – Yoga kann wirklich jeder machen.

Lass dich mitreißen! Probiere es aus und lass dich von der positiven Wirkung überzeugen.

Cécila Kippes



**Weil es
Wichtigeres
gibt als Geld.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**meine Volksbank
Raiffeisenbank eG**



Senioren gymnastik (geeignet von 66 bis 99 Jahren)

Mittwoch von 14.45 bis 15.45 Uhr, Hartseehalle

Beginn: ab sofort, es gibt keine Sommerpause

Mit Ulrike Gelus, zertifizierte Übungsleiterin C (Tel: 0 80 56 / 17 76)

Trimm dich, trimm dich,
immer wieder,
trimm dich, trimm dich,
auf und nieder.

Trimm dich, trimm dich,
komm und mach doch mit.
Musst öfter zur Gymnastik geh'n,
dann wirst du wieder fit.

Senioren gerechte Gymnastik für Frauen und Männer

Bei guter Musik trainieren wir unsere Muskeln, verbessern unsere Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Übungen finden vorwiegend sitzend auf einem Stuhl statt. Wir trainieren auch während der Schulferien, sofern wir in die Halle dürfen.

Ulrike Gelus





Abteilung Tischtennis

Saisonabschluss 2023/24 - Erwachsene

Die Saisonbilanz im Mannschaftsspielbetrieb der Erwachsenen fällt ziemlich ernüchternd aus. Das beste Ergebnis erzielte unsere 3.Mannschaft mit einem 4.Platz in der Bezirksklasse D. Ebenfalls einigermaßen zufriedenstellend der 6.Platz unserer 2.Mannschaft in der Bezirksklasse C. Gar nicht gut ist es dagegen bei unserer 1.Mannschaft gelaufen. Der 8.Platz in der Bezirksklasse A, hinter uns nur noch die beiden Absteiger, ist doch sehr enttäuschend und spiegelt leider auch die recht dürftige Trainingsbeteiligung wider. Fazit: Es ist keine Mannschaft abgestiegen – aber es bleibt viel zu tun, um den negativen Trend zu stoppen.

Um dies zu erreichen, müssen wir weiter intensive Jugendarbeit betreiben. Wir sind auf einem guten Weg, wie der nachfolgende Bericht unserer Jugendleitung zeigt.

Viel los bei der Tischtennis-Jugend

Nachdem beide Jugendmannschaften im Dezember in ihren jeweiligen Ligen die Meisterschaft errungen hatten, durften sie in die jeweils nächsthöhere Liga aufsteigen. Für unsere zweite Mannschaft erwies sich dies als zu großer Sprung im Leistungsniveau, so dass leider nur ein Sieg durch Nichtantreten des Gegners erreicht werden konnte. Insbesondere machte sich natürlich bemerkbar, dass Leo Lex nun nicht mehr als Sieg-Garant mit von der Partie war, da er inzwischen nur noch in der ersten Mannschaft spielt. Dennoch trug die sportliche Auseinandersetzung mit besseren Mannschaften dazu bei, dass die Spieler unserer zweiten Mannschaft einiges an Erfahrung sammeln konnten und im Laufe der Saison immer besser wurden. Da wir im Herbst mit drei neuen Spielern in der zweiten Mannschaft antreten werden, sind wir jedoch ganz zufrieden, erst einmal wieder eine Liga weiter unten spielen zu dürfen, um dort dafür dann hoffentlich erneut um die Meisterschaft mitkämpfen zu können.

Auch für unsere erste Mannschaft stellte die nächsthöhere Liga eine Herausforderung dar, vor allem da Korbinian Sulzer und Sebastian Mayer wegen der anstehenden Abiturprüfungen nur noch sporadisch im Einsatz waren.

SCUDERIA 
Michael Mayer

Neu- und Gebrauchtwagen
Oldtimerrestaurationen

Obingerstr. 32
83125 Eggstätt
Tel: +49 (0) 8056/266
Fax: +49 (0) 8056/909655

info@scuderia-mayer.de
www.scuderia-mayer.de

Abteilungsleiter: Willi Hekele, Tel.: 0 80 56 / 92 92
Stellvertreter: Josef Unterhauser, Tel.: 0 80 56 / 3 86



Johanna und Leo Lex waren deshalb des Öfteren auf sich allein gestellt, auch wenn sie tapfer aber chancenlos von jeweils noch einem Spieler aus der 2. Mannschaft unterstützt wurden. Trotz der Personalnot stand am Ende ein toller 4. Platz auf dem Tableau. Auch in der kommenden Saison werden Leo und Johanna gefordert sein, da Sebastian leider altersbedingt ausscheidet und bei Korbinian aufgrund seines Studiums mit keinen oder wenigen Einsätzen zu rechnen ist. Gespannt dürfen wir sein, wie sich die kleinste Lex, Rosalie, schlagen wird.

Eben jene Rosalie Lex hat dieses Frühjahr schon bei einigen Turnieren auf sich aufmerksam gemacht. Am 5.3.24 fanden in Haiming die Bezirks-Minimeisterschaften statt. Den großen Erwartungen, die an sie gestellt wurden, konnte sie dort voll und ganz gerecht werden, denn sie wurde unangefochten Erste. Damit qualifizierte sie sich für die Bayerischen Minimeisterschaften, die am 5.5.24 in Esting ausgetragen wurden. Dort zeigte sie im gesamt-bayerischen Spitzenfeld des Tischtennisnachwuchses was sie drauf hat und kämpfte sich bis ins Finale vor. Leider musste sie dann eine 2:0 Satzführung abgeben und verlor am Ende denkbar knapp im fünften Satz. Der 2. Platz bei den Bayerischen Minimeisterschaften ist aber natürlich trotzdem ein Wahnsinnserfolg. Und auch im Rahmen der Ranglistenturniere hat Rosalie Lex dieses Frühjahr schon aufgetrumpft. Sie marschierte souverän bis zum Verbandsranglistenturnier durch, wo sie sich mit den besten 10 unter 11-Jährigen Bayerns messen durfte und einen hervorragenden 6. Platz belegte. Dadurch verpasste sie die Qualifikation für das Bayerische TOP 14 Turnier denkbar knapp, kann aber als erste Nachrückerin noch auf eine Teilnahme hoffen.

Ebenfalls bei diesem Turnier, allerdings in der Altersklasse U15, war ihre Schwester Johanna am Start. Sie gewann mit beeindruckenden 9:1 Siegen souverän und qualifizierte sich damit für eben jenes TOP 14 Turnier. Zwei Wochen zuvor war Johanna bereits beim Bayerischen TOP 10 Turnier in Bad Königshofen angetreten und hatte dort einen tollen 6. Platz belegt. Wir drücken die Daumen, dass es im September beim TOP 14 Turnier noch einmal ein Stückchen näher ans Treppchen herangeht. Wir trauen es Johanna auf alle Fälle zu.





GETRÄNKE Gesell. & Co. KG WIERER

Ihr Spezialist in Sachen Durst

Gewerbegebiet Natzing 9 - 83125 Eggstätt - Telefon (08056) 257

Getränkeabholmarkt in der Buchenringstraße 3

Sehr viel Freude machen uns auch weiterhin die vielen Nachwuchsspieler, die fleißig ins Training kommen und richtig viel Leben in die Abteilung bringen. Zwei von ihnen, Milo Stendenbach und Alper Karamete, haben nun auch schon den Sprung in die Mannschaft geschafft und dürfen sich ab Herbst im richtigen Spielbetrieb beweisen. Besonders freut es uns, dass diese sportbegeisterten Jungs nicht nur engagiert beim Fußball- und Tischtennisspielen sind, sondern dass man auch auf sie zählen kann, wenn der Verein Unterstützung braucht, so geschehen beim Waldfest in der Dosenwerfen-Bude. So eine Jugend braucht jeder Verein! Wir freuen uns auch weiterhin über jedes neue Kind, das den Weg zu uns ins Training findet.



Trainings- und Spielzeiten:

Montag:	17.45 Uhr – 20.00 Uhr	Training Anfänger, Schüler, Jugend
	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Training Erwachsene
Freitag:	17.45 Uhr – 20.00 Uhr	Training Anfänger, Schüler, Jugend
	ab 20.00 Uhr	Training/Spieltag Erwachsene



Abteilung Fußball

Bei der **1. und 2. Herrenmannschaft** haben wir uns mit der finalen Trainerentscheidung etwas Zeit gelassen. Denn wir wollten einerseits auf die hervorragende Basis des bisherigen Trainers aufbauen und andererseits wieder etwas „old school“ beimischen. Zudem sollten die Trainer nicht zu weit entfernt wohnen und auch hinsichtlich Kosten in unsere Budgetplanung passen. Eigentlich eine ziemlich aussichtslose Situation, aber mit Robert Müller und Fabian Fischer verpflichteten wir nun sogar zwei, in Eggstätt ansässige Trainer, die bisher mit ihrer Arbeit unsere Erwartungen fast übertrafen. Der Trainingsbesuch mit durchschnittlich 20+ Spielern ist vielversprechend und das erste Vorbereitungsspiel gewann die Truppe gegen einen zugegeben etwas überforderten Gegner mit 6:0. Das zweite Vorbereitungsspiel endete auswärts 1:1 unentschieden. Wir sind gespannt, wie es in der Zukunft weitergeht.

Sportlich hat die 1. Herrenmannschaft die vergangene Saison 2023/24 mit einem etwas enttäuschenden 6. Platz abgeschlossen.

Auch die 2. Mannschaft erreichte in der letzten Saison einen 6. Tabellenplatz und konnte ohne flex (auf Wunsch Reduzierung auf 9 Spieler) und mit Hilfe einiger AHler die Saison relativ gut abschließen. Zumal das Verletzungspech der 1. Herrenmannschaft natürlich immer auf die Zweite durchschlägt. Wir hoffen, dass sich der aktuelle Kader noch (mit weiteren einheimischen Spielern) erweitert und auch die 2. Mannschaft von dem nun gezielteren Training mit zwei Betreuern profitiert.

AH (Alte Herren):

Die AH hat am 09.02.2024 beim Hallenturnier der AH Pittenhart teilgenommen, allerdings ohne nennenswerten Erfolg. Hier werden wir uns etwas einfallen lassen müssen, denn die Eggstätter AH war über viele Jahr(zehnt)e eine sehr verlässliche und erfolgreiche Mannschaft.

Ansonsten waren die Fußballer in der ersten Jahreshälfte 2024 (neben der Après-Ski-Party, dem Kinderfasching und dem Hallen-Jugend-Turnier) weiter äußerst aktiv. Nach dem Jugendtrainingscamp wurden kurzfristig 4 EM-public viewing organisiert (Topleistung durch unseren Sportförderverein) und mit über 20 aktiven Spielern plus Kindern aus der Jugend der ASV beim Waldfest und knapp zwei Wochen später auch beim Dorffest hervorragend vertreten.

Abteilungsleiter: Stefan Bodler, Tel.: 0172 / 825 28 08
Stellvertreter: Jaworek Maximilian, Tel.: 0170 / 52 58 56



Hiermit bedanke ich mich (nochmals) bei meiner kompletten Fußballabteilung für den tollen Zusammenhalt, die geleistete Arbeit und den enormen Einsatz für die Abteilung und den Hauptverein. Allerdings bin ich der Ansicht, dass dieses enorme freiwillige Engagement kein Dauerzustand sein kann, zumal bereits vor dem Waldfest die Saisonvorbereitung mit Trainings am Montag, Mittwoch und Freitag plus Vorbereitungsspiele begann.

Damenspielgemeinschaft mit Breitbrunn:

Die Damen schafften mit dem neuen Trainergespann aus zwei Spielerinnen in der Rückrunde noch einen 5. Tabellenplatz. Leider hat sich der Kader aufgrund von Studium und privaten Veränderungen stark ausgedünnt, sodass für die kommende Saison keine Mannschaft mehr gestellt werden konnte.

Fliesen
Fachgeschäft
Fanger



Wir **sanieren** Ihre Küche, Bad oder Keller **staubreduziert**.

Wir beraten, planen und führen Ihre Wünsche fachgerecht aus.
Egal ob Mosaik oder Großformatfliesen.

Ihr **Meisterbetrieb seit 1985**

Andreas und Patrick Fanger und Ihr Team sind für Sie da.

Andreas Fanger
Fliesenlegermeister
Hofseeweg 12
83125 Eggstätt

Tel. 08056 - 406
Fax 08056 - 1251
www.fliesen-fanger.de
info@fliesen-fanger.de

Willst Du ein schönes Bad genießen, laß Dir Deins von Fanger fliesen.

Trockenbau Müller

Werner und Robert
Müller GbR

Bahnhofstraße 17
83093 Bad Endorf
Telefon 08053 7995388
Fax 08053 7995389
Mobil 0175 72433 12
www.muellertrockenbau.de

Fußball Jugend (Bericht des Jugendleiters Fußball Stefan Aumüller)

Zum Saisonende im Juli 2024 umfasste die Jugendabteilung Fußball insgesamt 65 aktive Spielerinnen und Spieler von der F- bis zur A-Jugend. Dazu kommen noch einmal einige Bambinis, die allerdings noch nicht mit Spielerpässen erfasst werden.

Die Bambinis durften sich in der zweiten Jahreshälfte über einigen Zuwachs freuen, was für die tolle Arbeit von Lena Hilkersberger und Seppi Obinger spricht. Die beiden betreuen die Kinder mit sehr viel Spaß und viel Geduld. Beide werden auch in der nächsten Saison weitermachen.

Florian Wenzel arbeitet das ganze Jahr intensiv mit den Kindern der F-Jugend und brachte ihnen mit viel Leidenschaft die Fußball-Grundlagen bei. Sportlich entwickelten sich die Kinder sehr gut und so konnte man sich auch zum Saisonende über einen Turniersieg in Bad Endorf und einen zweiten Platz in Seon freuen.

Die E-Jugend wiederum hatte unter der Leitung von Hans Rott und Mark Ebinger eine sehr schwere Gruppe in der Rückrunde und musste einige Niederlagen hinnehmen. Umso schöner war es zu sehen, dass die beiden erfahrenen Trainer es schafften, die Kinder immer wieder neu zu motivieren.

In der D-Jugend spielte der ASV in einer Spielgemeinschaft mit Breitbrunn. Beide gemeldeten Mannschaften konnten in ihren jeweiligen Spielgruppen die Saison im Mittelfeld beenden. Da die Spielgemeinschaft in diesem Jahrgang in der kommenden Saison nicht mehr fortgeführt werden wird, wurden die Turniere zum Saisonende bereits jeweils selbstständig gespielt. Die D-Junioren konnten beim Turnier in Happing einen guten 3. Platz erreichen, nachdem das Halbfinale lediglich im 7-Meter-Schießen verloren wurde.

Sportlich lief es bei den beiden C-Jugenden sehr gut. Beide Mannschaften spielten in einer Spielgemeinschaft mit Breitbrunn und Höslwang. Die C2 unter der Leitung von Andreas Widl und Leander Rami verpassten nur knapp den Meistertitel in ihrer Spielklasse. Die C1 mit den Trainern Tom Hille und Leander Rami konnte sich nach dem Aufstieg in die Kreisklasse über einen stabilen Platz im Mittelfeld freuen.

In der A-Jugend lief es in der Spielgemeinschaft mit Höslwang, Eggstätt und Schonstett nach anfänglichen Startschwierigkeiten sehr gut und die Saison konnte mit einem guten Platz im oberen Drittel beendet werden.

Erfolgreiches Fußball-Jugendcamp 2024 des ASV

Bereits zum dritten Mal in Folge veranstaltete die Abteilung Fußball des ASV am letzten Wochenende der Pfingstferien ein Fußballcamp für den Nachwuchs. Aufgrund des schlechten Wetters am ersten Tag musste leider kurzfristig umgeplant werden, da ein Trainingsbetrieb im Freien aufgrund von Wind und Dauerregen nicht möglich war. Somit wurde kurzerhand ein kleines vereinsinternes Hallenturnier für den Samstag organisiert. Das Besondere daran war, dass jede Mannschaft von einem aktiven Spieler der Herrenmannschaft unterstützt und gecoacht wurde. Selbstverständlich war der Stolz bei den Kindern riesig, wenn es gelang den Kapitän der 1. Mannschaft zu tunneln. Nach dem Turnier wurde zusammen am Sportheim gegrillt und gemeinsam wurde noch das Champions League Finale angesehen.

Am Sonntag spielte dann auch das Wetter mit und der zweite Tag konnte wie geplant draußen stattfinden. Bei zwei Trainingseinheiten gaben die Herren ihr Wissen an die Nachwuchsspieler weiter, bevor gegen 15 Uhr das Camp für dieses Jahr bei Kaffee und Kuchen ausklang.

Mittlerweile ist das Jugendcamp ein fester Bestandteil des Kalenders der Abteilung Fußball und alle Beteiligten freuen sich schon wieder auf das nächste Jahr.





Die Abteilung Fußball des ASV bedankt sich bei allen Trainern, sowie den Spielern des Herrenbereichs und der AH für ihren unermüdlichen Einsatz.



Reservierungen unter
☎ 0 80 56/3 46 oder
info@saegwirt.de



Unsere Schmankerl:

- hausgemachte Spezialitäten
- große Salatschüsseln
- vegetarische Gerichte
- bayerische Brotzeiten
- regionale Küche



➤ Oberulsham 5
83125 Eggstätt
www.saegwirt.de

GASTHOF Unterwirt

BAYERISCHE GASTLICHKEIT SEIT ÜBER 600 JAHREN



HOCHZEITSSAAL



URIGE WEINSTUBE

Auf Ihren Besuch
freut sich Fam. Widemann
und Mitarbeiter

Kirchplatz 8 · 83125 Eggstätt
Tel.: 0 80 56/3 37

Direkt im Ortskern liegt der
urgemütliche Gasthof
»Unterwirt«. Hier können
Sie in herrlicher Umgebung
ihren Aufenthalt genießen.
Die Küche wurde beim
Wettbewerb »Regionale
Küche Rosenheimer Land«
ausgezeichnet.

Gästezimmer und Ferien-
wohnungen, Saal und Bier-
garten. Wir bieten Ihnen
verschiedene Räumlichkeiten
für Ihre Feierlichkeiten
bis 250 Personen.



www.unterwirt-eggstaett.de

Neue Trikots für die D-Junioren

Die D-Junioren des ASV Eggstätt können sich über tolle neue Trikots für die kommende Spielzeit freuen. Gestiftet wurden die Trikots von Jürgen Pfluger von pfluger druck&werbung und Hans Plank von Plank IT.

Die Abteilung Fußball bedankt sich für die hervorragende und unkomplizierte Unterstützung der beiden Unternehmen.



SCHREINEREI
Lindner
Meisterbetrieb der Schreinerinnung

Hans Lindner

Aufham 9
83125 Eggstätt
Tel. 0 80 56-91 94
Fax. 0 80 56-91 96
info@schreinerei-lindner.com
www.schreinerei-lindner.com

Neues aus dem „Fitnesskammerl“

Im März 2024 hatten wir unsere Abteilungsversammlung abgehalten. Hier konnte der 1. Vorstand Dennis Sommerfeld bereits berichten, dass wir zwei neue Trainingsgeräte erwerben werden. Es wurde ein Gerät fürs Beintraining ersetzt und ein Gerät speziell für das Schultertraining erworben.

An einem Samstagvormittag im April konnten wir die neuen Geräte dann in einem gemeinsamen Arbeitseinsatz aufbauen. Vielen Dank an alle Helfer.

Aktuell ist trotz Sommer jeder Trainingstag sehr gut besucht was uns sehr freut. Bleibt weiter so motiviert!

Unser Trainingsbetrieb läuft aktuell wie folgt:

Montag:	18:30 – 20:00 Uhr
Dienstag:	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag:	18:30 – 20:00 Uhr

Aktuelle Infos auch auf: <https://www.asv-eggstaett.de/abteilungen/fitness/>

Die Vorstandschaft der Abteilung Fitness, Juli 2024



Abteilungsleiter: Dennis Sommerfeld, Tel.: 0152 / 389 313 55
Stellvertreter: Fabian Fischer



MANETSBERGER
FOLIEN & MEMBRANVERARBEITUNG

- ▶ Montage von **MEMBRANEN**
- ▶ Kunststoffdach-Abdichtung
- ▶ Gebäudeabdichtung
- ▶ Teichfolie und Teichabdichtung
- ▶ Schwimmbeckenabdichtung
- ▶ Folienschweißung
- ▶ Abkant- u. Blechbiegeservice

NEU Autokran- und Hebebühnen-Vermietung

www.manetsberger.de

Buchleite 4 | 83257 Gollenshausen | m.manetsberger@t-online.de
Telefon 08054-9089750 | Fax 08054-9089760 | Mobil 0170-4883619



Bayerische Meisterschaften 2024

Dieses Jahr war es wieder so weit: Andi Ziehlke und Andi Köbler nahmen nach einer zweijährigen Pause im Juli an den Bayerischen Seniorenmeisterschaften in Ingolstadt teil. Das Halbfinale wurde ohne Satzverlust erreicht. Dort wartete im generischen Team der Vater des mehrmaligen Deutschen Meisters im Beachvolleyball, Andreas Wickler. Mit 2:1 Sätzen wurde dieses Spiel leider knapp verloren.

Das anschließende Spiel um Platz 3 musste nach einer 1:0 Führung dann verletzungsbedingt aufgegeben werden. So wurde in der Gesamtwertung ein respektable 4. Platz erreicht.

Andi Köbler



GÄRTNEREI NITZINGER
Der Hofladen

Im Bauernhof beim Spirn am Ortseingang von Eggstätt
In unserem Hofladen bieten wir neben einem reichhaltigen Naturkostsortiment auch Obst und Gemüse aus rein ökologischem Anbau an. Fam. Nitzinger

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8.30 bis 12.00 Uhr und
14.30 bis 18.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 12 Uhr
Mittwoch nachmittag geschlossen

Abteilungsleiter: Andi Köbler, Tel.: 0 80 56 / 92 60
 Stellvertreterin: Sabrina Wolf, Tel.: 01 52 / 57 26 29 72
 Damentrainer: Jacob Illi, Tel.: 01 72/ / 1 55 59 49



mobile.de MOBILE.DE/HOLDINGERGMBH

HOLDINGER GMBH



STRAB 5
 83125 EGGSTÄTT
 TEL.: 08056/260

ROSENHEIMER STR. 5
 83132 PITTENHART
 TEL.: 08624/879070

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

FREIE KFZ WERKSTÄTE
 FAHRZEUGAUFBEREITUNG
 REIFENSERVICE
 SCHEIBENSERVICE

NEUWAGEN
 JAHRESWAGEN
 GEBRAUCHTWAGEN
 ALLE FABRIKATE

TANKSTELLE
 SHOP
 BÄCKEREI
 GETRÄNKEMARKT



HOLDINGER & ZAUN

TANKSTELLE PITTENHART

WWW.HOLDINGER.DE / WWW.HOLDINGER-GMBH.DE

Ein schöner Sommertag, kein Regen und nicht zu heiß, hat sich geradezu angeboten, mal wieder zur Pizzeria Il Mondo nach Bad Endorf zu radeln. Wie immer wurden wir vom Smiley und dessen Familie sehr herzlich empfangen und bewirtet. Unsere Plätze unter dem großen Sonnenschirm im Gastgarten waren bereits reserviert. In angenehmer, familiärer Atmosphäre ließen wir uns Pizza, Nudelgerichte und ein kühles, alkoholfreies Bier oder ein leichtes Weißbier schmecken. Gut gestärkt und zufrieden traten wir unsern Rückweg an mit dem Versprechen, bald wieder zu kommen. Unser Fazit: „Schön war’s wieder“.



Abteilungsleiter, Stellvertretende Schriftführerin ASV Eggstätt:
Eva Leppelt, Tel.: 0 80 56 / 17 13
Stellvertreterin: Renate Höck, Tel.: 0 80 56 / 2 03



Wir bauen für Sie ... Natürlich mit Holz!

Dachstuhl - Balkon - Carport - Gaube



holzbau-woerndl.de

HOLZBAU WÖRNDL e.K.
Gewerbegebiet Natzing 7
83125 Eggstätt

 **08056 9049-0**

info@holzbau-woerndl.de

Jakobos *Tapasbar*



Kammerer-Höger-Straße 27 · 83125 Eggstätt · Tel. 08056-1446
Fax 08056-9029930 · tapas@jakobo.de

Öffnungszeiten:

Täglich ab 17 Uhr · Sonntags ab 12 Uhr · Montag & Dienstag Ruhetag
Onlinereservierung: www.jakobo.de



Abteilung Karate

In den letzten Monaten haben die erwachsenen Mitglieder der Abteilung Karate Zuwachs durch „Neu-Eggstätter“ oder auch Karatekas aus umliegenden Gemeinden erhalten. Ab April hat zusätzlich ein Einführungskurs für über 40-Jährige zu neuen und oft weiblichen Gesichtern im Training geführt. Keiner hatte Vorerfahrungen, also begannen alle bei Null mit den ungewohnten Bewegungen und Prinzipien. Gerade das Interagieren mit einem Partner, was natürlich auch körperliche Kontakte beim Ablenken oder Greifen beinhaltet, stellte eine neue Herausforderung dar und verlangte den Kursteilnehmern teilweise auch eine gewisse Selbstüberwindung ab. Denn wer „rauft“ schon regelmäßig mit einem gleichwertigen Partner? Und selbst wenn, dann dreht es sich meist darum, wer stärker ist. Genau hier zeigt Karate, dass es eben nicht wichtig ist, wer mehr Kraft besitzt, sondern wer effiziente Bewegungen verinnerlicht hat. Wenn man das Können der über 60-jährigen Karatekas betrachtet, erkennt man schnell, dass es keine gute Idee wäre, sich mit ihnen anzulegen – selbst wenn man einige Jahrzehnte jünger ist! Die Anfängergruppe hat durch gezieltes Training und fleißiges Üben gute Fortschritte gemacht und konnte bereits drei Monate später erfolgreich ihre erste Gürtelprüfung bestehen. Trotz Aufregung war das natürlich ein schöner Moment und der verdiente Lohn für ihren Einsatz. Noch erfreulicher ist jedoch, dass alle Spaß hatten, viel über sich und ihren Körper lernen konnten und etwas Neues entdeckt haben, von dem sie hoffentlich in den kommenden Jahrzehnten profitieren werden. Denjenigen, die nicht dabei waren oder sich unsicher sind, ob das etwas für sie ist, kann man nur eines sagen: Auch die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt, also probiert es einfach mal aus!

Wir freuen uns schon auf den nächsten Kurs! Bei Interesse könnt ihr euch gerne vorab melden, dann geht es bestimmt schneller.

Wolfgang Pschichholz

„Ist man bei so einer Dan-Prüfung eigentlich nervös?“

Von Dr. Andreas Josef Kirschner

„Du Anderl?“

„Ja?“

„Ist man bei so einer Dan-Prüfung eigentlich nervös?“

Mike schaut mich an und lacht: „Also bei mir musste der Anderl sogar beim letzten Mal Händchen halten...“

Alle müssen von Herzen lachen. Die Kinder, genauso wie die Erwachsenen. Es ist eines dieser „kleinen“ Gespräche in der Umkleidekabine. Kleine Gespräche fangen immer harmlos an, sehr oft sind es Fragen von den Kindern. Aber sie betreffen oft große, komplexe Dinge, die man als Erwachsener gar nicht so einfach mit ja oder nein beantworten kann.



Alle Eltern kennen das.

Aber Dominik gibt nicht auf. Er war der Fragensteller. Er wird schnell wieder ernst: „Nein, wirklich! Ist man da nervös? Und wieso muss man da Händchen halten?“

Ich hatte das Bild vor Augen und war ehrlich gesagt erstaunt und bewegt, dass meine Geste von damals bei Mike Wirkung hatte und ihm daher im Gedächtnis geblieben ist. Da der Leser jetzt genauso „Bahnhof“ versteht wie Dominik, bin ich gezwungen etwas auszuholen.

Nach einer gewissen Reifezeit nach der letzten Dan-Prüfung darf man zur nächsten antreten. So war es auch bei Mike (eigentlich Dr. Michael Metzner). Im Gegensatz zu manchen Gürteljägern, die gleich nach der „Pflichtwartezeit“ wieder antreten, egal ob sie gut genug sind oder nicht, gibt es auch den ernsthaften Karateka, der konstant an sich und seinen Schwächen arbeitet. Dieser Typ, der in der Regel ein sehr guter Karateka ist und im Laufe seines Lebens zu Recht einen hohen Dan-Grad erreicht, ist meistens auch immer etwas kritisch gegenüber sich selbst und seinen Fähigkeiten. Da braucht es dann manchmal die Bestätigung von außen: „Du bist soweit! Trete an!“

So gab es auch unter den Schwarzgurt-Träger im Training auch ein „kleines“ Gespräch.

„Mike, wann hast Du vor, zum 3. Dan anzutreten?“

„Ich weiß nicht. Es ist immer was anderes...“

Auch das kennt jeder Erwachsene jenseits der 35: Familie, Job, Immobilie usw. Das zu tragende, tägliche Paket ist meist sehr groß. Da fällt es schwer, sich dem „Nebenkriegsschauplatz“ Dan-Prüfung zu widmen.

„Ich weiß auch nicht, ob das schon so passt, was ich mir überlegt habe.“

„Zeig mal her!“ Spontan schmeißen wir die letzten 30 min des Trainings um. Die Schwarzgurte klinken sich aus und wollen Mikes Bunkai ausprobieren, also die Selbstverteidigungsanwendung aus seiner Kata. Das Interesse ist schnell sehr groß. Er ist sichtlich überrascht. Es klappt alles sehr gut, ist schlüssig. Es gibt Lob und anerkennende Worte. Dann fällt der Satz aus den Reihen, der „kleineren“ Dan-Träger: „Ich weiß nicht, was Du hast. Du bist der Beste von uns. Trete an!“ Er wird nachdenklich.

Zur Erklärung: Mit „uns“, damit sind eigentlich die Dan-Träger 1, 2 usw. gemeint, die im Dojo den Rang der Sempai bekleiden (Meister-Schüler), nicht jedoch den Rang eines Sensei (=Meister/ Der, der den Weg weist.)

Ein paar Trainingseinheiten später gibt er zu, sich für den März angemeldet zu haben. Fast wie ein Schuljunge, der bei einem Streich erwischt worden ist. „Du machst die saubersten Techniken von uns! Das passt schon so!“, kommt es wieder von einem 1. Dan. Dann ist es so weit. Dan-Prüfung ist immer auf einem offiziellen Lehrgang, in diesem Fall das sog. „Dankashai“ (=Prüfungsvorbereitungslehrgang) im Rottal. Wir fahren natürlich mit.

„Das braucht’s aber fei ned!“ „Doch! Das gehört sich so. Außerdem brauche ich den Lehrgang sowieso für meine Vorbereitung.“ Die Aufmerksamkeit ist ihm gar nicht so



Ein Dutzend guter Angebote

- Sanitäre Installationen
- Wärmepumpenanlagen
- Pelletsheizung
- Hackschnitzelanlagen
- Stückholzheizung
- Öl- & Gas-Brennwerttechnik
- Solaranlagen
- Wohnraumlüftung
- Badsanierungen inkl. aller Gewerke
- Regenwassernutzungsanlagen
- Enthärtungsanlagen
- Spenglerei

**IHR FACHBETRIEB FÜR
HEIZUNG UND SANITÄR**

...kompetent aus einer Hand!

recht. Falls es nicht klappen sollte, möchte man sich ja auch keine Blöße geben. Natürlich ist man da den ganzen Tag nervös. Man hat monatelang trainiert. Am Prüfungstag muss man den ganzen Tag einen körperlich und geistig anstrengenden Lehrgang durchlaufen, um dann Richtung Abend noch zur Prüfung an zu treten. Da muss man dann nochmal alles geben.

Mike ist sichtlich angespannt. In der Pause bin ich bei ihm: „Mach Dich leer und genieße den Lehrgang, damit Du auf andere Gedanken kommst.“ Aber das bringt nicht viel, jeder kennt das aus eigener Erfahrung.

Dann ist es so weit. Bevor es losgeht, dürfen sich die Prüflinge im Vorbereitungsraum warmhalten. Man bietet seine Hilfe an, einfach damit man nochmal alles durchgehen kann. Oder man geht, um die Konzentration nicht zu stören.

Bevor wir gehen, drehe ich mich nochmal um, als hätte ich was vergessen. Ich nehme seine Hände zusammen, atme einmal tief aus und schließe kurz die Augen. Er macht spontan mit. „Du bist der Beste von uns! Du kannst das blind. Hab Vertrauen.“

Nach der Prüfung gibt es Glückwünsche. Die Anspannung löst sich.

Indes im Hier und Jetzt in der Umkleide. Dominik ist sichtlich verwirrt: „Also ist man doch nervös...“

Während ich die Geschichte erzählt hatte, ist bei jedem der Beteiligten wieder ein persönlicher innerer Film abgelaufen. Alle schauen mich an. Ich hätte Dominik noch was Schlaues, Meisterliches antworten können; etwas mit „Do ist der Weg“ usw., aber ich habe einfach mit tiefer Stimme gesagt:

„Ja.“

Dominik war beruhigt, schließlich war es ja eine einfache Frage und er wollte endlich nach Hause. Für die anderen war es ein gewichtiges „ja“ und sie wussten ohne Worte warum.

So ist es doch mit vielen Dingen im Leben: Es ist anstrengend, aber schön... Und hinter einem einfachen „Ja“ steckt oft ein langer Weg.



Bogensport beim ASV Eggstätt – Überraschungserfolge 2024

Es tut sich was bei den Bogensportlern: im Juni und Juli erlebten wir fantastische Überraschungserfolge. Fünf unserer Sportler meldeten sich im Mai zur Oberbayrischen Meisterschaft 3D an, die jagdliche Variante des Bogensports. Am Austragungsort, südlich des Starnberger Sees angekommen, ging es zur Anmeldung / Ausrüstungskontrolle: mit kleineren Beanstandungen, aber ohne Probleme wurden alle zum Wettkampf zugelassen.



Foto v.l.n.r.:

Monika Haider, Rita Hesz, Natascha Bartsch, Quirin Kapsner

Es mussten 24 3D-Ziele, auf Distanzen zwischen 5 und 30 Meter, bergauf und bergab geschossen werden. Die Trefferzonen sind zum Teil nicht größer als ein 1€ Stück bis hin zu handflächengroßen Bereichen, je nach Größe und Distanz des 3D Ziels. Nach 4,5 Stunden intensivem Wettkampf flog der letzte Pfeil ins Ziel und alle ASV-Bogensportler kamen mir mit einem Lächeln entgegen ...es hat einen Riesenspaß gemacht, so der allgemeine Tenor. Bei den Verbandsturnieren des BSSB muss der Sportler seine Präsenz, Kraft in Kombination mit präziser Feinmotorik über die gesamte Wettkampfdauer aufrecht halten – keine einfache Aufgabe.

Es siegten **Natascha Bartsch (Damen)** und **Quirin Kapsner (Jugend)** in ihrer jeweiligen Kategorie. Und damit noch nicht genug, ihre Ringzahlen qualifizierten sie zur Bayrischen Meisterschaft 3D in der Nähe von Vilsbiburg, am 13. und 14. Juli.

Abteilungsleiter: Wolfgang Kofen, Tel.: 0170 / 125 125 2
Stellvertreter: Stefan Meier, Tel.: 0151 / 611 092 72



Beiden Bogensportler stellten sich der Herausforderung und traten bei der Bayrischen Meisterschaft am Samstag und am Sonntag an. Bei der Anmeldung / Ausrüstungskontrolle war die Crème de la Crème aus Bayern zu sehen, ehemalige Weltmeister, Europameister, sowie Deutsche Meister im 3D Bogensport. Unsere Beiden ließen sich davon nicht beeindrucken und zogen selbstbewusst, wenn auch etwas aufgeregt in den Wettkampf, wieder 24 Ziele und wieder 4,5 Stunden höchste Konzentration.

Beide Sportler, Natascha Bartsch und Quirin Kapsner absolvierte den Parcours meisterlich, mit einer riesigen Leistungsexplosion: Natascha Bartsch feierte 62 Ringe mehr als auf der Oberbayrischen und belegte im Mittelfeld den ausgezeichneten 13. Platz, bei einer richtig starken Leistungsgruppe „Damen“. Quirin „Jugend“ glänzte mit 67 Ringe mehr und landete auf dem hervorragenden 9. Platz. Und auch damit noch nicht genug, beide haben sich zur Deutschen Meisterschaft, Ende August in Celle qualifiziert. Ob sie allerdings an der Deutschen Meisterschaft teilnehmen werden stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Wolfgang Kofen

So strahlen müde Sieger



AOLANI Massagen

Ganzkörper

Faszien

Rücken

Fußreflexzonen



Ulrike Gelus

Meisham 20

83125 Eggstätt

Tel. 0 80 56-17 76

Mobil 0170-32 61 84 9

www.am-wasserrad.de/aolani-massagen



Allgemeiner Sportverein Eggstätt e.V.

gegründet 1948 · Sportanlage an der Seener Straße 25

Der Vorstand:

1. Vorsitzender:

Günther Hekele, Birner Leitn 2
82135 Eggstätt, Telefon: 10 26

2. Vorsitzender:

Gerhard Eder, Dahlienstr. 5
83125 Eggstätt, Telefon: 8 60

3. Vorsitzender, Schriftführer und Pressewart:

Josef Höck, Am Lohfeld 14
83125 Eggstätt, Telefon: 2 03

Kassier:

Harry Hennig jun.,
Schwester-Emerentia-Weg
83125 Eggstätt, Telefon: 93 94

Die Beiräte:

Sportwart: Gerhard Eder
Technischer Leiter: Phillip Babel

Wichtiger Hinweis für unsere Anzeigenkunden:

Bitte beachten Sie,
dass für Anzeigen ausschließlich

Thomas Bienert
Am Anger 31
83233 Bernau
Tel. 0157 - 530 517 36
Mail: bienerttom@gmx.de

zuständig ist.

Bankkonto:

VR Bank Rosenheim-Chiemsee eG
IBAN: DE18 7116 0000 0009 2879 65

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling
IBAN: DE22 7115 0000 0000 1712 07

Sport
Echo

Herausgeber: ASV Eggstätt e. V.
Gestaltung & Druck: PFLUGER druck & werbung
Erscheinungsweise: halbjährlich
Anzeigenverwaltung: Thomas Bienert
Fotos: Vereinsmitglieder



Locker am Ball bleiben.

In einer starken Einheit.

Sport schafft Barrieren ab. Sport fördert das Gefühl von Verbundenheit. Und das führt zu mehr Gemeinwohl. Um dieses auch in der Region weiter wachsen zu lassen, unterstützen wir Vereine und junge Talente des Fußballs. Mehr Informationen zu unserem Engagement finden Sie unter spk-ro-aib.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling**

